



РАЗБОР

Телеграм не работает? Вам нужен VPN

Мы сделали самую простую и понятную инструкцию о том, как работает эта технология. Отправьте ее всем, у кого нет VPN

9 карточек · 18:01, 16 марта 2026

[Ссылка на материал](#)

...

Берегите себя и отправляйте этот материал
только тем, кому вы доверяете

Оглавление

1. Что случилось?

2. Что такое VPN?

3. Как установить и начать пользоваться VPN? И какой VPN надо скачать?

4. Я не хочу платный VPN. Я хочу бесплатный. Как можно его установить?

5. Я установил VPN, но теперь не работают некоторые сайты и приложения. Как это исправить?

6. VPN — это же незаконно? Меня могут оштрафовать или посадить?

7. То есть все VPN не блокируют?

8. А нет ли какого-нибудь неубиваемого VPN, который точно не блокируют?

9. Что-то еще?

1

Что случилось?

Телеграм в России будет полностью заблокирован. Это значит, что вам пора поставить себе VPN. Мы уверены: если вы в РФ, у вас должен быть VPN и на телефоне, и на компьютере. Это так же важно и просто, как чистить зубы.

Этот материал максимально доступно отвечает на главные вопросы о VPN. Вы сможете сами понять, как работает эта технология, — и помочь друзьям и близким установить VPN. Зачем это нужно? Независимая информация помогает выжить.

Если вы не в России, сгенерируйте Magic Link или pdf (ссылки в конце материала) и отправьте знакомым, у которых пока нет VPN.

2

Что такое VPN?

Это технология обхода блокировок. Есть и другие виды обхода, но этот основной.

Включив VPN, вы соединяетесь с сервером-посредником — обычно он в другой стране. Затем этот

сервис соединяется с нужным сайтом. Роскомнадзор или провайдеры (компании, предоставляющие вам интернет) видят только посредника.

Это сервис, который обеспечивает вас более безопасным интернетом, дополнительно шифруя соединение.

В принципе, больше про VPN ничего знать не нужно.

Естественно, российские власти пытаются бороться с VPN. Иногда даже успешно. Но создатели VPN быстро адаптируются. А полностью запретить VPN вряд ли получится: он критически важен для многих компаний (например, для банков).

VPN уже давно технология не для продвинутых пользователей. Хотя бы раз VPN включали почти половина российских пользователей.

Если вы хотите вернуть себе телеграм (а заодно инстаграм, ютьюб и любой другой сервис), вам нужен VPN.

Роскомнадзор постоянно борется с VPN, и не все такие сервисы одинаково хорошо работают в России (увы). Даже некоторые популярные иностранные VPN не справляются с блокировками. Поэтому лучше всего скачивать VPN по рекомендации. И иметь в запасе 1–2 альтернативных сервиса.

Если у вас айфон, в российском магазине приложений может не оказаться нужного VPN: многие сервисы Apple по требованию властей удалила оттуда еще в 2024 году. Создатели VPN знают об этой проблеме и обычно предлагают инструкцию по скачиванию альтернативного приложения.

В этом материале мы рекомендуем три разных VPN-сервиса (это не реклама). Все эти сервисы поддерживают оплату рублями с российской карты.

- Проект Amnezia (вот зеркало, если сайт не открывается). У Amnezia свой протокол (это хорошо), а также есть бесплатное приложение. У него есть альтернативное приложение для iOS, которое пока не удалили из App Store (вот инструкция по установке).
- Вторая рекомендация — PaperVPN. Приложение для iOS в обычном магазине приложений недоступно, но можно установить альтернативное (вот инструкция).

- Третья — HideMyName. Этот сервис предлагает тестовый бесплатный доступ на 24 часа. Также есть инструкция, как установить приложение для iOS. Разработчики утверждают, что их VPN работает в России с любыми операторами связи.

Есть много других достойных сервисов. Если ни один из трех выше вам не понравился, советуем изучить рейтинги на сайтах VPN Love и «Звезда НА СВЯЗИ».

Теперь об установке. Она обычно очень проста. Зайдите на страницу VPN или в магазин приложений (если нужно альтернативное — следуйте инструкции на сайте VPN).

Скачайте приложение для вашего устройства.

Зарегистрируйтесь (может понадобится имейл), оплатите VPN на нужный срок. После этого вам на почту пришлют специальный ключ: вы введете его в настройках, выберете страну, из которой хотите теперь заходить на заблокированные сайты (об этом ниже), и подключитесь. Иногда все работает даже без ключа — просто после оплаты.

Пользоваться еще проще: запустите приложение.

Вы убедитесь, что VPN работает, когда у вас откроется (например) телеграм.

Не забывайте обновлять приложение.

Я не хочу платный VPN. Я хочу бесплатный. Как можно его установить?

Мы настоятельно не рекомендуем использовать незнакомые бесплатные VPN. Здесь действует простой принцип: если вы не платите за товар, то товар — это вы.

Бесплатные VPN часто зарабатывают деньги тем, что шпионят за пользователями или перепродают их данные. Был случай, когда популярное расширение для обхода блокировок делало скриншоты с экранов пользователей. Исследования показывают, что бесплатные VPN часто передают данные на российские (!) серверы.

Если вы не хотите, чтобы ваши данные оказались у российских силовиков, лучше не рисковать и пользоваться платными VPN. Ваш доступ к свободному интернету и ваша безопасность стоят этих денег. Тем более что в большинстве случаев VPN можно оплатить российской картой.

Нет. Некоторые предлагают ограниченные бесплатные версии, надеясь, что вы перейдете на платный тариф. Есть VPN, существующие благодаря волонтерам, и сервисы, сложная установка которых делает их непопулярными. Если вы хотите попробовать бесплатный вариант, попробуйте, например, Gerh. Но наша общая рекомендация остается прежней: установите платный сервис.

5

Я установил VPN, но теперь не работают некоторые сайты и приложения. Как это исправить?

Когда вы пользуетесь VPN, вы как бы превращаетесь в пользователя другой страны — возможно, с точки зрения российских властей, «недружественной». Это никак не повышает ваши риски, но некоторые российские сайты у вас не открываются.

Внутри VPN можно менять страну, из которой вы заходите. Выберите любую не входящую в Евросоюз. Неплохо работают страны Ближнего Востока и Азии — или, например, Албания.

Кроме того, некоторые приложения и сайты понимают, что у вас VPN (это тоже безопасно), и требуют его отключить. Так иногда ведут себя российские банки. В этом случае проще всего на некоторое время выключить VPN.

6

VPN — это же незаконно? Меня могут оштрафовать или посадить?

Нет, использование VPN в России не запрещено. Запрещена только реклама VPN, обходящих блокировки. Кроме того, использование VPN считается отягчающим обстоятельством при совершении преступлений (как и, например, состояние алкогольного опьянения). Но VPN — абсолютно законная технология.

Российские власти борются с самими VPN, а не с их пользователями. Скажем, в феврале Роскомнадзор сообщил, что ограничил доступ к 469 сервисам VPN. Но пока блокируют одни сервисы, появляются другие.

То есть все VPN не заблокируют?

Скорее всего нет, хотя Роскомнадзор ужесточает блокировки. Сейчас ведомство старается определить протокол, по которому передаются данные, и заблокировать его, а не отдельные серверы. Это позволяет быстрее выводить из строя «вражеские сервисы». Сервисы сопротивляются, находя способы противодействия блокировкам.

Но маловероятно, что власти решатся на полный запрет VPN. Эта технология важна для бизнеса и других организаций. Поэтому всегда будут появляться новые протоколы, обеспечивающие нужную безопасность.

Но и поощрять использование VPN власти, конечно, не будут. Например, мессенджер МАХ (которым мы вам настоятельно не рекомендуем пользоваться) смотрит, включен ли у пользователя VPN, доступны ли некоторые заблокированные сайты, и отправляет эту информацию на свои серверы. Это, по всей видимости, позволяет государству собирать статистику о пользовании VPN.

Мессенджер Мах уличили в слежке за вашим VPN. Можно ли от нее спрятаться? Несколько полезных советов, как обмануть этого шпиона в вашем телефоне

8

А нет ли какого-нибудь неубиваемого VPN, который точно не заблокируют?

К сожалению, нет. Да и сам Роскомнадзор, блокируя какой-либо протокол, выводит из строя сразу все VPN, которые его используют. Будьте готовы, что выбранный вами VPN, возможно, придется в какой-то момент сменить. Поэтому так важно иметь под рукой запасной.

Но обычно разработчики сервисов сами вводят в строй новые серверы — и меняют протоколы. Поэтому нужно обновлять приложение VPN и на телефоне, и на компьютере.

Еще можно сделать собственный VPN. Он дешевле, вероятность попасть под блокировку в этом случае гораздо меньше, к нему можно подключить любое количество

устройств — но все это требует определенных технических навыков.

И учтите: скорее всего, вам понадобится карта зарубежного банка, чтобы оплатить аренду сервера-посредника за рубежом. Если вы уверены в себе, начните с инструкции вроде этой. Если нет, попросите своих знакомых. В России так много пользователей VPN, что у кого-то точно есть опыт настройки таких серверов.

ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ

Какие VPN самые надежные? Как понять, что сервис сотрудничает со спецслужбами? Могут ли Россию вообще отключить от нормального интернета? Эксперты отвечают на вопросы читателей «Медузы» о VPN

Что-то еще?

Обязательно отправьте этот материал вашим знакомым, у которых еще нет VPN, но с которыми вы хотите остаться на связи. Вот «волшебная» ссылка, которая откроется в России без VPN. Или можно просто скачать и переслать знакомым файл pdf с инструкцией.

Мы будем регулярно обновлять этот материал.

Российские власти продолжают блокировать все, что только можно заблокировать. Дорогие все, кто читает нас не из России, обещаем — «Медуза» останется рядом с вашими родными и близкими! Мы сами обходим блокировки каждый день и помогаем это делать нашим читателям. И мы не остановимся. В ближайшее время «Медуза» будет рассказывать, как безопасно сохранить доступ к информации. А вы, пожалуйста, помогите нам выжить. Подпишитесь на донат «Медузе», вместе мы выстоим!

Отдел «Разбор»

Мы рассказываем честно не только про войну. Скачайте приложение.
